

2024 год
23 АПРЕЛЯ
ВТОРНИК



РАССВЕТ

№ 32 (4129) издаётся с 1933 года gazeta-rassvet.ru pall_rassvet@mail.ru

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА ПАЛЛАСОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

16+

• **Наша безопасность**

ПУСТЬ ЗНАЕТ КАЖДЫЙ...

...гражданин пожарный номер «01». А ещё – выполняет требования пожарной безопасности

На очередном заседании районной комиссии по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций основное внимание было уделено таким жизненно важным вопросам, как готовность соответствующих служб и подразделений к безаварийному пропуску паводковых вод и снижение рисков возникновения природных пожаров, а также готовность сил и средств к их ликвидации.

На заседании прозвучала действительно значимая и серьёзная информация. Так, инспектор отделения надзорной деятельности и профилактической работы по Быковскому, Николаевскому, Палласовскому и Старополтавскому районам Бибигуль Туралиева проинформировала о том, что несмотря на общее снижение количества пожаров, оперативная обстановка по данному направлению служебной деятельности остаётся напряжённой. Вызывает тревогу тот факт, что с начала года отмечается увеличение числа фактов гибели несовершеннолетних на пожарах.

Областная статистика показывает, что в 2024 году на территории региона зарегистрировано 495 пожаров, на которых погибли 27 человек, в том числе 6 детей, травмы различной степени тяжести получил 21 человек. Самыми распространёнными причинами, способствовавшими гибели несовершеннолетних на пожарах, по-прежнему являются неисправности газового оборудования или неправильная его эксплуатация, а также халатность и беспечность родителей, обусловленная оставлением детей без присмотра на длительное время. Инспектор призвала всех субъектов профилактики продолжать профилактическую работу в этом направлении и особое внимание обращать на профилактическую работу с семьями, проживающими в ветхом, аварийном жилье.

Кроме того, Бибигуль Куангалиевна ознакомила членов комиссии с перечнем нарушений требований пожарной безопасности, выявленных в прошлом году в населённых пунктах нашего района в ходе внеплановых выездных проверок. Среди них: отсутствие либо неисправность системы противопожарного водоснабжения, наличие свалок с горючими отходами на их территориях, несвоевременная уборка территорий от сухой растительности и другие нарушения либо несоответствия нормативным требованиям. В апреле текущего года на основании поручения Президента РФ будут проводиться внеплановые выездные проверки всех без исключения населённых пунктов Палласовского района. Особое внимание планируется уделять выявлению и устранению вышеперечисленных нарушений.

На территории нашего района функционируют 15 подразделений пожарной охраны, личный состав насчитывает 168 человек, в наличии имеется 23 единицы пожарной техники.

О мероприятиях по обеспечению мер пожарной безопасности в весенне-летний период членов комиссии проинформировал начальник палласовской пожарно-спасательной части № 63 Николай Горобченко. В част-

ности, он сообщил о степени готовности и реагировании сил и средств подразделения на обеспечение оперативной обстановки. Так, с начала текущего



года сотрудники подразделения пожарной охраны выезжали на происшествия, связанные с пожарами, 22 раза. Из-за удалённости источников наружного противопожарного водоснабжения большинство пожаров тушились путём подвоза воды. Осенью прошлого года в ходе проверок состояния противопожарного оборудования были установлены различные нарушения, даны соответствующие рекомендации по их устранению. В марте текущего года была проведена проверка боевой готовности подразделений пожарной охраны. В ходе проверки также выявлены определённые недостатки, которые устраняются.

В образовательных учреждениях района также ведётся определённая профилактическая работа со школьниками и осуществляется контроль за соблюдением требований пожарной безопасности. В марте в образовательных учреждениях совместно с сотрудниками, учащимися и родителями подростков проводились учебные эвакуации, а также профилактические беседы на актуальные темы, проверялись знания правил поведения при пожаре. Со школьниками 8-х и 9-х классов проведены занятия, в ходе которых учащиеся закрепляли знания о правилах поведения во время пожара в домах, квартирах и школах, проверялись знания правил пользования электроприборами, средствами пожаротушения.

О паводковой ситуации, складывающейся в тот период на территории района, её прогнозировании, доложил главный инженер палласовского филиала Управления «Волгоградмелиоводхоз» Д. Романенко.

По его словам, ситуация находится под контролем, она ежедневно отслеживается. Он сообщил, что со стороны Казахстана

по реке Торгун «пришла» паводковая вода и пошла через водосливную бетонную плотину в Кумысолечебнице. Поток воды заполнил Ханское водохранилище, уровень в котором постепенно стабилизировался. Открыты три затвора, также ещё четыре трубы свободны для пропуска воды. Поток поступающей воды уменьшается, наблюдение ведётся практически ежедневно

на плотинах «Ханская», «Калининская», «Новоиванцовская», «Староиванцовская», «Краснооктябрьская», «Рудиковская». Все водосбросные сооружения на плотинах по реке Торгун находятся в исправном, работоспособном состоянии. Аварийный запас ГСМ, запчастей и другого необходимого оборудования на случай осложнения обстановки имеется, аварийная бригада рабочих и инженерно-технических работников, а также сводный мобильный отряд, сформированы; в готовности находятся 14 единиц техники.

В соответствии с решением районной комиссии по чрезвычайным ситуациям специалистам и соответствующим службам рекомендовано в течение паводкового периода продолжать осуществлять постоянный мониторинг уровня паводковой воды на вышеперечисленных плотинах; контроль за исполнением принятых решений возложен на отдел ГОиЧС районной администрации. Также в течение всего периода пожароопасного сезона данный отдел должен контролировать исполнение профилактических мероприятий по предупреждению гибели несовершеннолетних на пожарах.

Исходя из вышесказанного, можно сказать о том, что необходимые меры предпринимаются, работа ведётся. Хочется пожелать одного – чтобы погода нам благоволила, и сами люди «не плошали», не нарушали правила пожарной безопасности, предпринимали в этом направлении всё, что от них зависит и требуется. Огонь и вода, без которых не может прожить человек, оплошностей и пренебрежительного к себе отношения не прощают. Они могут выходить из-под контроля людей и создавать реальную угрозу для человеческой жизни.

Подготовила Алия УТЕШЕВА.

• **В продолжение темы**

ПЕРЕХОДИМ НА УСИЛЕННЫЙ РЕЖИМ РАБОТЫ

Вопросы проведения комплекса противопожарных мероприятий на территории Волгоградской области были рассмотрены на оперативном совещании под руководством губернатора Андрея Бочарова. Поставлены задачи по проведению уборки территорий муниципальных образований от горючих отходов и свалок мусора, организации профилактической работы с населением, наращиванию активности патрульных групп лесничеств и другие.

Было отмечено, что на территории региона устанавливается тёплая сухая погода с высокой ветровой нагрузкой — наряду с человеческим фактором это увеличивает риск роста числа пожаров и возгораний. Несмотря на то, что отмечается снижение общего количества возгораний, а также уменьшение числа травмированных и погибших на пожарах людей — на 19% и 36%, соответственно, в целом ситуация остаётся напряжённой.

«В наступающем пожароопасном сезоне, который в Волгоградской области традиционно проходит с апреля по октябрь, очень важно принять и реализовать все возможные меры с целью минимизации количества пожаров, возгораний, а, соответственно, и снижения случаев гибели людей, нанесения ущерба здоровью жителей и имуществу, — подчеркнул Андрей Бочаров.

В настоящее время проводятся обследования территорий поселений после зимнего перио-

Напомним, в Волгоградской области с наступлением пожароопасного сезона проводится комплекс противопожарных мероприятий — такую задачу поставил губернатор Андрей Бочаров. В регионе функционируют 120 подразделений противопожарной службы со штатной численностью более 1,7 тысячи человек, под охраной которых находятся порядка 800 населённых пунктов. К усиленному режиму работы готовы более 260 единиц спецтехники.

Жители Волгоградской области принимают участие в акции «Остановим огонь вместе». В начале апреля дан старт этой ежегодной профилактической акции — в течение 2024 года мероприятия состоятся во всех муниципальных районах и городских округах.

Напомним, акция «Остановим огонь вместе» проводится с 2016 года и является одной из самых масштабных информационных кампаний. В 2023 году в ней приняли участие более 160



да, выявляются места скопления горючих отходов и сухого мусора, ведётся расчистка территорий населённых пунктов, обочин дорог, лесных массивов от сухой растительности, в том числе и контролируемый отжиг.

В Среднеахтубинском районе прошла штабная тренировка с расчётами оперативных групп и подвижного пункта управления. Регулярная отработка потенциальных ЧС проходит ежеквартально совместно с областным центром управления и связи.

По замыслу тренировки, в результате повышения температуры воздуха до +30 С и усиления ветра создаётся угроза возникновения лесных и ландшафтных пожаров, условно вводится режим ЧС. В заданных условиях специалисты отработали алгоритм действий по защите населения и территории, используя средства передвижного пункта и задействовав беспилотные летательные аппараты — такая техника позволяет дистанционно оценить обстановку в зоне условной чрезвычайной ситуации, информировать население с помощью громкоговорящей связи. По результатам проведённой штабной тренировки основные задачи выполнены в полном объёме, цели достигнуты.

тысяч человек, 4 тысяч предприятий и учреждений.

Также и волгоградские аграрии реализуют комплекс противопожарных мер на старте сельскохозяйственного сезона. Поставлены задачи по организации инструктажей среди механизаторов; обеспечению техники первичными средствами пожаротушения и исправными искрогасителями; проведению опашки полей с устройством минерализованных полос шириной 15 метров. Кроме того, производителям напомнили, что на землях сельскохозяйственного назначения запрещается разведение костров, выжигание сухой травянистой растительности, стерни.

Напомним, 1 апреля в Волгоградской области начался период пожароопасного сезона. С целью предотвращения возгораний в регионе реализуется ряд дополнительных мер по обеспечению пожарной безопасности в муниципальных образованиях, усилена работа по информированию граждан. Волгоградская область располагается в высокогорной климатической зоне, что ставит перед органами власти сложные задачи по обеспечению безопасности населения и инфраструктуры.

По материалам volgograd.ru

• Вечные ценности

НАСТОЯЩИЙ ПРАЗДНИК ДОБРА

и для души, и для сердца

В минувшее воскресенье в городском парке «Торгун» в честь празднования Ураза-байрам для жителей и гостей города Палласовки по инициативе местной религиозной организации мусульман и при поддержке районной администрации состоялось замечательное мероприятие — Праздник Добра. Погода в этот день благоволила его организаторам и участникам, порадовав всех своим весенним теплом; в парке, около летней концертной площадки, собрались сотни людей. Особенную атмосферу праздника придали повсеместно звучащий детский задорный смех и множество разных угощений.

...С минуты на минуту начнётся мероприятие... Перед летней сценой все скамейки заняты — дети и представители старшего поколения все во внимании, все в приятном ожидании... На «галёрке» некоторые зрители ещё позволяют себе перешептываться: кто давно не виделся друг с другом, и кто встретился здесь неожиданно... Согласно традиции «курсыйт» все приветствуют друг друга дружескими рукопожатиями...

Открыло мероприятие выступление имама-мухтасиба Волгоградской области Муслима Суюнова. Он поприветствовал собравшихся и поздравил их с праздником Ураза-байрам, который знаменует завершение поста, завершение священного месяца Рамадан. Представитель мусульманской конфессии также поблагодарил районную администрацию, всех неравнодушных жителей за помощь и поддержку в организации мероприятия. Он призвал к единению представителей народов, проживающих на территории Палласовского района и сохранению

традиционных ценностей, пожелав мира, добра, благополучия и в заключение обратился с молитвой ко Всевышнему, чтобы



В поздравительной речи Муслим Суюнов призвал к единению...

Он принял все посты, благие деяния верующих мусульман, укрепил их в вере и вёл прямым,

истинным путём. Слова и поздравления священнослужителя поддержала и продолжила в своём выступлении заместитель главы района по социальным вопросам Галина Збожинская.

В течение праздничной программы, которую вёл имам города Палласовки Ахмад Сарсенбаев, гостями из Волгограда и Дагестана великолепно были исполнены религиозные песнопения, или нашиды, как их ещё называют. Все они — про Аллаха та-аля и досточтимого пророка Мухаммада. Признаться, мне впервые довелось так понять и прочувствовать их истинную глубину и красоту. Это было поистине прекрасно и проникновенно. Сердечное спасибо исполнителям — солисту Тайибу Магомедову и заместителю муфтия по связям с общественностью Мугамедрасулу Юнусову.

Также Ахмад Сарсенбаев обратился к присутствующей на праздничном мероприятии молодёжи, призвав уважать старших и бережно относиться к своим матерям, вскормившим и воспитавшим их. Поздравил мусульман с рели-

гиозным праздником и председатель местной религиозной организации мусульман села Савинки Абубакр Абдуллаев, который отметил значение районной газеты «Рассвет» для верую-

стана. Женская половина местной религиозной организации мусульман также не осталась в стороне и приготовила для угощения всех желающих более 50 килограммов аппетитнейших зо-



Такие мероприятия объединяют людей, делают их добрее и лучше

щих; она регулярно публикует на своих страницах различные тематические материалы.

Официальная часть мероприятия завершилась коллективной молитвой за благополучие всех жителей, всех народов Палласовского района. Далее праздник продолжился стараниями работников районного Дома культуры.

В этот благостный день организаторами было роздано более 700 порций наивкуснейшего плова, приготовленного по рецептам лучших поваров Таджики-

лотистых казахских баурсаков.

Хочется от всего сердца поблагодарить всех, кто причастен к организации столь душевного мероприятия. Получился действительно большой и настоящий Праздник Добра — для души и для сердца. Именно такие праздничные встречи и благословения объединяют людей, делают их добрее душой. К такому единению всем нам необходимо стремиться всегда, а сегодня — в особенности.

Алия УТЕШЕВА.
Фото автора

• Память

ВСПОМИНАЯ ПОДВИГИ ОТЦОВ И ДЕДОВ

палласовцы и гости города снова поучаствовали в патриотической акции «Воинский эшелон»

На днях на перроне железнодорожной станции Палласовка прошла патриотическая акция. Жители Палласовки и гости города встретили ретро-поезд «Воинский эшелон». Взрослые и дети в очередной раз смогли «вернуться» в героическое прошлое нашей страны, нашей сталинградской земли. Поезд прибыл в Палласовку в рамках специального тура по Приволжской железной дороге, приуроченного к 79-годовщине Победы в Великой Отечественной войне. Участники акции в очередной раз могли увидеть экспонаты, среди которых: танки Т-26 и Т-34, броневомобиль, разнокалиберные артиллерийские и зенитные орудия. В честь прибытия поезда было организовано выступление творческих коллективов РДК и ДЮО. Местных жителей и гостей города приветствовали первый заместитель главы Палласовского района Светлана Гамидова и начальник ретро-поезда Сергей Грачёв.

Светлана Сергеевна обратила внимание на то, что, встречая эшелон Победы, мы вспоминаем тот далёкий 1945 год, ког-

носила к прифронтовой зоне. Через наш район шли эшелоны на Сталинград. Более 13 тысяч наших земляков ушли на фронт,

с которым побеждали наши отцы и деды».

Сергей Грачёв в своём выступлении напомнил палласовцам о том, что Приволжская железная дорога реализует проект «Воинский эшелон» с 2018 года при поддержке музея-заповедника «Сталинградская битва».

«В этом году ретро-поезд посетит 32 станции Волгоградской и Саратовской областей. С каждым годом эхо войны всё дальше и дальше уходит в прошлое, но мы продолжаем помнить о том, какой ценой 79 лет назад далась советскому народу победа. Коллектив эшелона Победы делает всё возможное, чтобы боевой и трудовой подвиг наших отцов и дедов навсегда остался в памяти поколений. На нашей земле произошло величайшее сражение — Сталинградская битва, которая стала переломным моментом в Великой Отечественной войне. Через нашу область прошла знаменитая Волжская рокада, которая была построена в кратчайшие сроки. По ней осуществлялось бесперебойное снабжение армии всем необходимым. Стои тысяча солдат и офицеров ехали в воинских эшелонах на фронт. Победа ковалась не только на полях сражений, но и в тылу. Тяжёлые испытания выпали на долю тех, кто на своих рабочих местах обеспечивал перевозки военных и продовольственных грузов, организовывал эвакуацию гражданского населения в тыл.

Наш долг — хранить память о великом, бессмертном подвиге наших защитников. Мы в неплатном долгу перед теми, кто не только победил в той страш-

ной войне, но и восстановил, возродил страну. Вечная память и вечная слава тем, кто ценой собственной жизни приблизил великую Победу!».

Ретро-поезд «Воинский эшелон» пробыл на станции Палласовка несколько часов. За это время все желающие могли по-

смотреть экспонаты, посетить передвижной Музей боевой славы защитников Сталинграда. Поезд «звал» палласовцев пронзительным гудком. Как призналась одна труженица тыла, которая, будучи у себя, дома, слушала звук приближения эшелона Победы, этот гудок возвращал её в далёкое прошлое, когда они встречали поезда, везущие солдат на фронт. «Мы провожали их со слезами на глазах, зная, что не все они вернуться домой живыми. Но мы верили в то, что победа будет за нами. И эта вера давала нам силы жить и работать в то страшное для нашей Родины время».

Поезд «Воинский эшелон» отправился на другие железнодорожные станции. Впереди у нас великий праздник — День Победы. Это время, когда мы вспоминаем подвиг советского народа и с благодарностью несём цветы к могилам защитников Отечества. Сегодня мы жи-



Жители Палласовки и гости города встретили ретро-поезд

да сотни тысяч советских людей встречали такие вот поезда, в которых с победой возвращались наши защитники.

«Война не обошла стороной и Палласовский район. С 25 сентября 1942 года по 25 декабря 1943 года железнодорожная станция Палласовка входила в состав действующей армии и от-

более 4 тысяч из них навсегда остались на полях сражения, пали смертью храбрых. Более 3 тысяч человек были награждены орденами и медалями, среди них и палласовские железнодорожники. Хочу поблагодарить руководство Приволжской железной дороги за эту возможность увидеть своими глазами оружие тех лет,



Многие участники акции фотографировались на фоне военной техники

вём в сложное для нашей страны время и верим в то, что победа и в этом противостоянии России и её врагов будет за нами, наши дети и внуки будут жить в великом, сильном государстве под мирным небом. А музыканты и поэты будут воспевать подвиги новых героев нашего времени, которые не посрамили честь своих прадедов и сегодня отвоюют с оружием в руках будущее своей Родины. Слава сегодняшним героям и вечная память тем, кто 79 лет назад подарил нам Великую Победу.

Евгения ЗАХАРОВА.
Фото автора

РЕКЛАМА ОБЪЯВЛЕНИЯ РЕКЛАМА

ПОЗДРАВЛЯЕМ



МЕКТЕПОВУ АЛИЮ КАИРГАЛИЕВНУ с юбилеем! Пусть тебе живётся, словно в танце. Гармонии и красоты! Пусть в сорок пять осуществляются все твои планы и мечты! Друзья всегда пусть окружают, уюта будет полон дом. Пусть праздник сердце наполняет любовью, нежностью, теплом!

С поздравлением твои родные: **мама, Исмагуловы, Мухатаевы, Шардаковы, Сулеймановы, Ксюповы, Супиевы.**

ПОСЕТИТЕ МЕСТА СИЛЫ ТУРКЕСТАН-АЛМАТЫ
Приглашаем посетить святые места - Туркестан, Чимкент, Сайрам, Тараз, Алматы, Горноисточники, Святисточки.
ДАТЫ ПОЕЗДОК: 29 АПРЕЛЯ - 9 МАЯ, 17-27 ИЮНЯ, 5 АВГУСТА. ТАКЖЕ ПОЕЗДКИ В Г. АКТАУ БЕКЕТ АТА.
Подробности по номеру WhatsApp (мобильное приложение) **89270686337 - Айша.**

ИП Сигунчарова Б.Б. ОГРН 322344300068061

Реклама

Покупаем ПУХ, ПЕРО:

гусиное, утиное, куриное, старые перины, подушки.
Тел. 89054570321, 89020906642

РЕКЛАМА

РЕКЛАМА ОБЪЯВЛЕНИЯ РЕКЛАМА

ОТ ВСЕЙ ДУШИ ПОЗДРАВЛЯЮ

КРУСЕЛЁВА АЛЕКСЕЯ ВАСИЛЬЕВИЧА с юбилеем! Сегодня твой день рождения, юбилейная дата! Я от всей души поздравляю тебя и желаю здоровья, и много-много радости, исполнения всех твоих самых заветных желаний. Пусть всё, о чём ты мечтаешь, обязательно исполнится, и пусть на душе всегда будет праздник и спокойствие!



Супруга **Татьяна (с. Кайсацкое)**

ОТ ВСЕЙ ДУШИ ПОЗДРАВЛЯЕМ

папу, дедушку **КРУСЕЛЁВА АЛЕКСЕЯ ВАСИЛЬЕВИЧА** с юбилеем! Ты наш хороший, самый ласковый и любимый папочка и дедушка, лучший, неповторимый. Мы тебя всей семьёй поздравлять пришли и пожелать, чтоб навсегда от тебя ушли: болезни, беды, проблемы, любые невзгоды. Пусть будет наполнено счастьем твоё сердце, и пусть всегда и во всём тебе неизменно помогает добро, любовь, забота близких и везение!

Дети: Елена, Виктор, Валентина, Александр, Василий, Елена. Внуки: Анастасия, Александр, Станислав, Святослав и Варвара (г. Певек, г. Волгоград).

РЕКЛАМА ОБЪЯВЛЕНИЯ РЕКЛАМА

ООО «ЗДОРОВЬЕ»

28 АПРЕЛЯ

ПРИЁМ ОПЫТНЫХ ВРАЧЕЙ ИЗ ВОЛГОГРАДА.

УЗИ ПРОВОДИТ - КАНДИДАТ МЕДИЦИНСКИХ НАУК, ВРАЧ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ В ОБЛАСТИ РЕВМАТОЛОГИИ, СТАЖ 21 год. УЗИ ВСЕХ СУСТАВОВ+КОНСУЛЬТАЦИЯ.

ЭхоКГ, ЭКГ с расшифровкой. УЗИ СОСУДОВ ГОЛОВНОГО МОЗГА, СОСУДОВ ШЕИ, СОСУДОВ ВЕРХНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ, АРТЕРИЙ И ВЕН НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ, КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

РЕВМАТОЛОГ — приём, назначение лечения;

УРОЛОГ — приём, назначение лечения;

ПРИЁМ ЛАБОРАТОРНЫХ АНАЛИЗОВ УТРОМ, ДНЁМ И ВЕЧЕРОМ.

Тел. для записи: **8 (84492) 61-1-36, 8-937-553-04-78.**

г. Палласовка, ул. Мира, 5. Лицензия № ЛО-34 01 003637 от 31.01.2018 г.

Предупреждаем о возможном наличии противопоказаний к их применению и использованию, необходимости получения консультации специалистов. **Реклама**

ПРОДАЁТСЯ

→ дом по ул. Совхозная 14а. тел. 89064022807

Внимание

ПОДАЧА ГАЗА БУДЕТ ВРЕМЕННО ПРЕКРАЩЕНА

Палласовское ЛПУМГ информирует жителей Кайсацкого сельского поселения о том, что в связи с проведением плановых ремонтных работ на газопроводе-отводе к селу Кайсацкое в период с 8.00 25 апреля до 8.00 26 апреля подача газа потребителям будет временно прекращена.



Киноафиша

«Спектр» приглашает



979124, ЛЮБОВЬ

— «СТО ЛЕТ ТОМУ ВПЕРЁД», 6+, С 18 АПРЕЛЯ ПО 14 МАЯ, ДЛИТЕЛЬНОСТЬ — 102 МИН.; ДЕЙСТВУЕТ «ПУШКИНСКАЯ КАРТА»;
— «БЛИНДАЖ», 16+, С 25 АПРЕЛЯ ПО 8 МАЯ, ДЛИТЕЛЬНОСТЬ — 113 МИН.;
— «ПРИКЛЮЧЕНИЕ ПАНДЫ», 6+, С 25 АПРЕЛЯ ПО 8 МАЯ, ДЛИТЕЛЬНОСТЬ — 84 МИН.;

ЗА ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ИНФОРМАЦИЕЙ МОЖНО ОБРАЩАТЬСЯ ПО ТЕЛЕФОНУ: 89020-

Наше здоровье

ДОНОРОМ БЫТЬ НЕ ТОЛЬКО ПОЧЁТНО, НО И ПОЛЕЗНО ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ!

Как известно, в период с 15 по 20 апреля, в преддверии Национального дня Донора, на территории России проводилась Неделя популяризации донорства крови. В последнее время количество доноров находится на достаточно высоком уровне, но при этом есть вероятность того, что многие сомневаются: присоединиться к донорскому движению или нет.

Вместе с главным врачом «Волгоградского областного центра крови», врачом-трансфузиологом Павлом Коноваловым мы ответим на ряд важных вопросов.

— **Правда ли что перед сдачей крови нельзя есть бананы, яйца и молочные продукты?**

— Непосредственно перед сдачей крови действительно нужно придерживаться определённой диеты. Донору не желательно есть бананы, яйца, масло, молоко, сыр в большом количестве, потому что в этих продуктах содержится много белка и жира, которые попадают в плазму крови, и она становится непригодной для клинического применения.

Перед сдачей крови рекомендуется чай с вареньем, сок, морс, минеральная вода, хлеб, сухари, сушки, отварные крупы, макароны без масла, овощи и фрукты, кроме бананов.

— **Правда ли, что кормящая мама не может быть донором?**

— В соответствии с законодательством и здравым смыслом, и беременная женщина, и кормящая мама не могут быть донором, потому что им необходимы питательные вещества сначала для того, чтобы выносить и родить здорового ребёнка, а потом — чтобы полноценно его кормить.

Не раньше чем через год после родов и три месяца после завершения кормления грудью можно становиться донором.

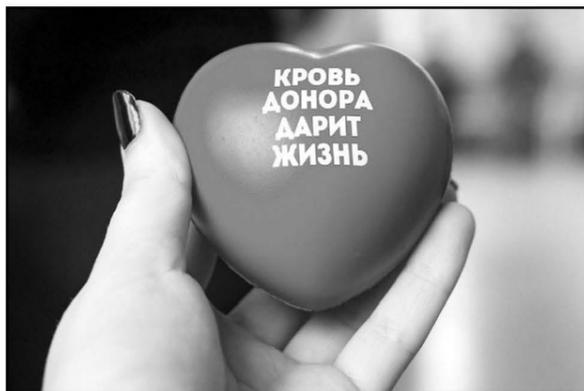
— **Правда ли, что кровь сдавать вредно?**

— Кровопотеря для организма, конечно, вредна, но здесь речь идёт о менее чем 10%-й потере от объёма циркулирующей в организме крови. Это совершенно безопасно для организма. В процессе эволюции организм человека постоянно испытывал кровопотери, как при незначительных травмах и ранениях, так и при более серьёзных повреждениях, даже при выпадении или удалении зубов. И, конечно, в живом орга-

низме предусмотрена и очень хорошо развита функция восстановления.

А вот современный человек в своём большинстве лишён воздействия таких внешних факторов, которые вызывают кровопотери, поэтому донорская кроводача — это своеобразный стимул для организма к выработке обновлённых клеток крови и её плазменных составляющих, то есть сдавать кровь — это в некотором смысле даже полезно.

— **Чтобы твоя кровь по-**



дошла, нужно быть абсолютным здоровым?

— Нужно быть практически здоровым человеком, чтобы быть донором. Мы исключаем для дачи крови даже потенциально нездоровых людей, то есть тех, кто на данный момент здоров, но имеет контакт с лицом, у которого есть социально-значимые заболевания, опасные, которые могут передаваться через кровь, в том числе и в бытовых условиях. Это и ВИЧ-инфекция, и гепатиты, и сифилис, потому что на нас лежит ответственность за жизнь и здоровье того реципиента, которому мы будем переливать эту кровь.

Есть непреложное правило: донорство должно быть абсолютно безопасно для донора и безопасно для будущего реципиента. Поэтому, гипертоническая болезнь, анемия донора являются отводом для дачи

крови на том основании, что мы не можем гарантировать безопасность донора. И есть часть заболеваний, которые опасны для реципиента, поэтому мы не можем брать кровь сейчас, например, у людей с активными проявлениями аллергических реакций.

Период обострения аллергического заболевания является отводом от кроводач. Почему? В период обострения в крови человека, который реагирует, например, на пыльцу, существенно увеличивается циркуляция иммунных комплексов. Ведь сыпь и зуд появляются не просто так, а потому что в кровь начинают выбрасываться иммунные комплексы, которые и вызывают эти воспалённые реакции. И эти иммунные комплексы, если мы заберём их с

для донорства из-за своих особенностей?

— В этом вопросе мы стараемся избегать слова «бракованный», т.к. бракованными компонентами крови у нас считаются компоненты, которые несут в себе какую-либо опасность. Тут мы говорим об ограниченных возможностях в применении таких компонентов крови.

У крови, точнее, у её составляющих, есть антигенный состав, например, всем известный; группа крови (по системе АВО) имеет либо антиген А, либо антиген В или на эритроцитах могут присутствовать или отсутствовать оба эти антигена; также все мы знаем резус-антиген: положительный и отрицательный.

Существует ещё множество антигенных систем, которые базируются на эритроцитах. Это и резусные антигены С, с, Е, е, которые формируют значимый для переливания фенотип, потому что кровь делится, кроме как по группам крови и резус-фактору, ещё и по фенотипам; и мы, по возможности, стараемся переливать реципиенту кровь максимально совпадающего фенотипа. Но есть ещё и такой антиген, как Келл, который присутствует всего у 7% людей в нашей популяции, и если мы вдруг перельём эритроциты с антигеном Келл человеку, у которого его нет, то у него выработаются антитела к этому антигену, которые при последующих переливаниях могут вызвать несовместимость, нежелательные реакции, вплоть до опасных для здоровья осложнений.

Поэтому такие компоненты крови имеют ограниченное применение, то есть если мы заготовим кровь с этим антигеном, то с вероятностью 99% она никому не понадобится, потому что Келл-отрицательным пациентам мы её не выдаём, а для Келл-положительных реципиентов её запрашивают крайне редко. И так как эта кровь имеет ограниченное клиническое применение, то она, скорее всего, по истечении срока годности будет утилизирована, поэтому кровь с таким антигенным составом мы стараемся не заготавливать совсем, потому что её просто некому переливать.

Источник: **volgazdrav.ru**

кровью, попадут в организм реципиенту и вызовут у него подобные проявления аллергических реакций, что и у донора. Заболевание должно быть в стадии стойкой ремиссии, чтобы человек мог стать донором.

Если подытожить, то донором могут быть здоровые люди старше 18 лет с весом более 50 кг, не имеющие инфекционных заболеваний, без хронических соматических заболеваний в стадии обострения, не имеющие наркотической зависимости, болезни крови, патологии органов дыхания, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, а также донорами не могут быть те, кто недавно ставил прививку, принимал антибиотики, перенёс операцию, нанёс татуировку или сделал пирсинг.

— **Правда ли, что кровь может быть «бракованной»**

УЧРЕДИТЕЛИ:
Администрация Палласовского муниципального района Волгоградской области, комитет по делам территориальных образований, внутренней и информационной политики Волгоградской области, МБУ «Палласовский информационно-полиграфический комплекс».

Главный редактор

М. А. ЧЕРКЕСОВ

404264, Волгоградская обл., Палласовский р-н, г. Палласовка, ул. Комсомольская, д. 5.
Главный редактор - 61-2-35,
зам. редактора, «Начало» - 61-8-65,
отдел рекламы, бухгалтерия - 61-6-56,
информации - 62-1-56, корреспонденты - «Родники» 61-3-32, компьютерная - 62-4-88.

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Волгоградской области и Республике Калмыкия. Свидетельство ПИ № ТУ 34 - 00818 от 18.04.2017 г. Номер подписан в печать в 14:00, по графику в 14:00.

Мнения авторов публикаций не всегда отражают точку зрения редакции. Письма публикуются по усмотрению редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Авторы публикаций несут ответственность за достоверность приводимых фактов. За сведения, содержащиеся в коммерческих публикациях, рекламе, объявлениях, ответственность несёт рекламодатель. Перепечатка материалов без согласия редакции запрещена.

Газета выходит по вторникам, субботам. Свободная цена.